



	<p>Насос Предложить ребенку длительно произнести звук «с»: с-с-с. Обратить его внимание, что при произнесении звука язык находится за нижними зубами, губы в улыбке, выдыхаемая струя воздуха холодная.</p>
	<p>Настроение Губы растянуты в улыбке, зубы заборчиком (хорошее настроение). Затем губы складываются трубочкой, зубы в прежнем положении. Мимика помогает ребенку принять рассерженный вид. Выполнять 5 раз (в конце обязательно улыбнуться).</p>
	<p>Не разбей чашечку Придать языку форму чашечки и двигать его: выдвигать вперед и убирать обратно в рот. Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разрушая «чашечки».</p>
	<p>Недовольная лошадка Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.</p>
	<p>Обезьянка Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубами. Удерживать его в таком положении не менее 5 секунд.</p>
	<p>Окно Из положения «Забор» медленно открывать рот, зубы видны. Удерживать до 5 секунд.</p>
	<p>Орешки При закрытом ротице упираем напряженный кончик языка то в левую, то в правую щеку. Выполняем 6-8 раз. Затем даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3-4 раза.</p>

	<p>Парашют (Фокус) На кончик носа положить ватку, широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, слухать ватку с носа вверх.</p>
	<p>Паровозик (Самовар) Сжать губы, надуть щеки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося: «Пых!».</p>
	<p>Пароход гудит Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» («пароход гудит»).</p>
	<p>Парус Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык за верхние зубы так, чтобы кончик языка крепко упирался в зубы. Удерживать 5-10 секунд.</p>
	<p>Песенка змейки Предложить ребенку длительно произнести звук «ш»: ш-ш-ш-ш. Передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха теплая.</p>
	<p>Песенка парохода Губы в улыбке. Язык между зубами: ла-ла-ла-...</p>
	<p>Поймай мышку Губы в улыбке, приоткрыть рот произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик).</p>
	<p>Половичок (Лопата) Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении на счет от 1 до 5-10.</p>

	<p>Призрак Рот широко открыт, губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.</p>
	<p>Прогони комарика <i>Цель.</i> Учить вызывать самостоятельное дрожание кончика языка под действием сильной воздушной струи. Верхняя и нижняя губы прикасаются к высунутому кончику языка. Сильная воздушная струя, направленная на кончик языка, приводит его в движение – язык дрожит.</p>
	<p>Птенчик 1. Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости. 2. Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев. Язычок - "птенчик" - сидит в гнездышке и не высовывается. Упражнение выполняется ритмично.</p>
	<p>Пятачок Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.</p>
	<p>Расческа Улыбнуться, закусить язык зубами. Протаскивать язык между зубами вперед-назад, как бы «причёсывая» его.</p>
	<p>Рупор (Бублик) Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 10.</p>

	<p>Рыбка разговаривает</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук). 2. Сжать большим пальцем и указательными пальцами одной руки верхнюю губу за носогубную складку и двумя пальцами другой руки нижнюю губу и растягивать их вверх-вниз. 3. Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".
	<p>Самовар (Паровозик)</p> <p>Сжать губы, надуть щеки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося: «Пых!»</p>
	<p>Самосвал</p> <p>Рот открыт. Губы в улыбке. Боковые края языка упираются в боковые верхние зубы почти до клыков. Широкий кончик языка поднимать и опускать, касаясь им верхней и нижней десны, за зубами. Следить, чтобы нижняя челюсть и губы были неподвижны.</p>
	<p>Сердитый лев</p> <p>Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку и мысленным произнесением звуков а или э на твердой атаке, сложнее - с шепотным произнесением этих звуков.</p>
	<p>Силач</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рот открыт. Представить, что на подбородке повешен груз, который надо поднять вверх, поднимая при этом подбородок и напрягая мускулы под ним. Постепенно закрыть рот. Расслабиться. 2. Поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, опереться подбородком в ладони. Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони. Расслабиться. 3. Опустить челюсть вниз с преодолением сопротивления (взрослый держит руку под челюстью ребенка). 4. Открывать рот с откидыванием головы назад с преодолением сопротивления руки взрослого, лежащей на затылке ребенка.

	<p>Слоник (Дудочка, Трубочка, Хобот) Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>
	<p>Ступеньки Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3—5 секунд.</p>
	<p>Теплый ветерок Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе. Убрать язык за верхние зубы и образовать щель с альвеолами. Подуть на широкий язык, губы в улыбке.</p>
	<p>Толстячок - Худышка Ребёнок поочередно надувает и втягивает щёки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5 секунд.</p>
	<p>Трактор Воспроизведение звука мотора трактора. Энергично произносить «д-д-д», меняя громкость и длительность (произнесение этих звуков укрепляет мышцы языка).</p>
	<p>Трубочка (Дудочка, Хобот) Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>
	<p>Улыбка Улыбнуться без напряжения, губы плотно сомкнуты. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>
	<p>Уточка Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки.</p>

	<p>Утюжок Рот чуть приоткрыт. Широким кончиком языка надо поглаживать буторки за верхними зубами: назад – вперед. Выполнять 20-25 раз.</p>
	<p>Фокус (Дуем с чашечки) Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.</p>
	<p>Футбол (Загоним мяч в ворота) Вытянуть губы вперед «трубочкой» и длительно подуть на шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками. Варианты зависят от вашей фантазии. Можно предложить ребенку подуть на вертушку, мелкие игрушки, которые легко катятся по столу, ватку (сдуть с ладошки). Направленная воздушная струя хорошо вырабатывается, если предложить ребенку подуть в небольшую чистую бутылочку (из-под капель). При точном попадании воздушной струи в бутылочку раздаётся своеобразный гудящий или свистящий звук («гудит паровоз»). Это очень нравится детям.</p>
	<p>Холодный ветер (Песенка ветра) Из положения «Мост» вернуться в положение «Забор». Подуть на язык 3-4 раза, звук с-с-с-с-...</p>
	<p>Хомячок Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3–5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3–4 раза.</p>
	<p>Цветы Вдох через нос - «нюхать цветок», на выдохе произнести: «Ах, как пахнет!» Повторить 2-3 раза.</p>

	<p>Часики (Маятник) Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10-15 раз.</p>
	<p>Чашечка Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.</p>
	<p>Чистим зубы (снаружи) Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.</p> <p>Чистим нижние зубы (внутри) Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны.</p> <p>Чистим верхние зубы (внутри) Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону.</p>
	<p>Шарики Ребёнок в спокойном темпе поочерёдно надувает правую и левую щёки, как бы перегоняя воздух из одной щеки в другую.</p>
	<p>Шарик лопнул Предложить ребёнку длительно произнести звук «ш»: ш-ш-ш-ш. Передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха теплая.</p>
	<p>Шторки</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рот приоткрыт, нижняя губа закрывает нижние зубы, а верхняя приподнимается, открывает верхние зубы. Затем положение губ меняется: нижняя губа опускается, открывая нижние зубы, а верхняя губа опускается, закрывая верхние зубы. Выполнять 5-6 раз. 2. Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5—10 секунд.