**Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет**

**Цель:**

* Совершенствование мелкой моторики;
* формирование способности соотносить слово с действием;
* развитие внимания и памяти (непроизвольной);
* обучение способам снятия напряжения в кисти, пальцах руки (после рисования, лепки, вырезания и т. д.).

Игровые упражнения для кистей рук известны с древности. Современные мамы и бабушки по-прежнему играют с малышами в фольклорных «Сороку-белобоку», «Соню-пастушка», «Идёт коза рогатая». Исследования показывают, что регулярные упражнения и массаж пальцев способствуют развитию интеллектуальных способностей, в том числе освоению речи.

**«Птичка»**

Птичка летала, *(скрестить ладони рук)*



Птичка устала.

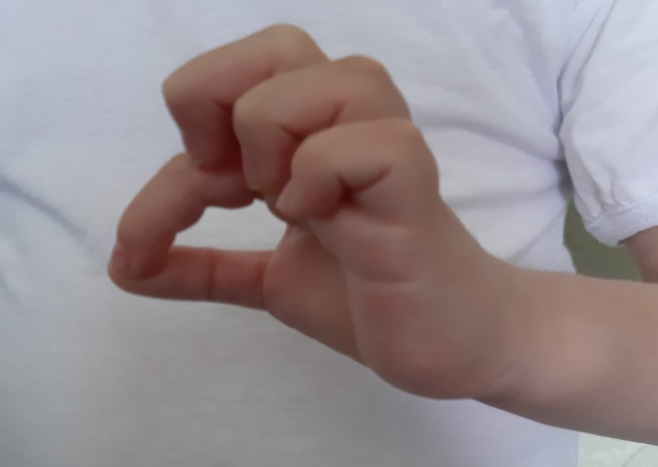
Крылышки сложила, *(сделать «замок»)*



Пёрышки помыла. *(вращение замком)*

**

Клювом повела *(повороты «клювом»)*



Зёрнышки нашла.

Зёрнышки поела *(стучит «клювом» по ладошке)*



Снова полетела! *(скрещенные ладони делают взмахи)*

*.*