**Физкультурная минутка на тему «Лето!»**

**(младший дошкольный возраст)**

**Цель:** создание условий для двигательной активности детей.

**Задачи:**

1. Упражнять в умении координировать слово и действие;

2. Развивать крупную моторику;

3. Воспитывать потребность заботиться о своем здоровье.

***Автор стихотворения Валентин Берестов***

Лето, лето к нам пришло!

Стало сухо и тепло.  
По дорожке прямиком  
Ходят ножки босиком

*(Шагаем на месте)*

Кружат пчёлы, вьются птицы.  
А Маринка веселится.  
Увидала петуха:  
— Посмотрите! Ха-ха-ха!

*(Повороты вокруг себя)*  
  
Удивительный петух:  
Сверху – перья, снизу – пух!  
Увидала поросёнка,  
Улыбается девчонка:

*(Наклоны головы к правому,*

*к левому плечу)*

— Кто от курицы бежит,  
На всю улицу визжит,  
Вместо хвостика крючок,  
Вместо носа пятачок,

*(Бег на месте)*

Пятачок дырявый,  
А крючок вертлявый?  
А Барбос, рыжий пёс,  
Рассмешил её до слёз.  
Он бежит не за котом,

*(Прыжки на правой, на левой ноге)*

А за собственным хвостом.  
Хитрый хвостик вьётся,  
В зубы не даётся.

*(Прыжки на месте)*  
Пёс уныло ковыляет,  
Потому что он устал.  
Хвостик весело виляет:  
«Не достал! Не достал!

(Вдох-выдох, наклоны вперед)  
Лето, лето к нам пришло!  
Стало сухо и тепло.  
По дорожке прямиком  
Ходят ножки босиком!

*(Шагаем на месте)*

*Материал подготовила Веселова Т.А.*