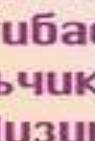
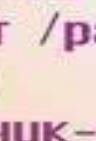
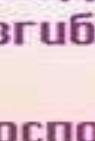
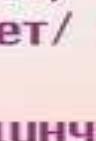
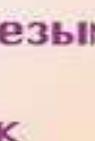
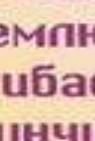
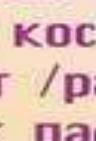
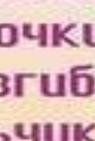
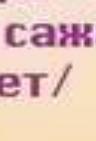
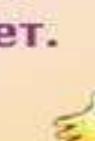
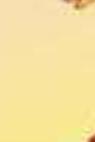
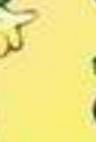


# *Картотека пальчиковой гимнастики (средняя группа).*

							
<p>Палец Толстый и Большой В сад за сливы пошел. (загибает /разгибаает/ большой пальчик)</p>							
	<p>Указательный с порога Указал ему дорогу. (загибает /разгибаает/ указательный пальчик)</p>						
	<p>Палец Средний – самый меткий, Он снимает сливы с ветки. (загибает /разгибаает/ средний пальчик)</p>						
	<p>Безымянный поедает, (загибает /разгибаает/ безымянный пальчик)</p>						
	<p>Я Мизинчик-господинчик В землю косточки сажает. (загибает /разгибаает/ мизинчик пальчик)</p>						
							
							
							
							
							



## **Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: (*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.*)

Мячик я тебе бросаю, (*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».*)

Пирамидку собираю, (*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*)

Грузовик везде катаю. (*Двигаем перед собой слегка раскрытым кистью правой руки – «катаем машинку»*)



## **Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, (*Одной рукой бьём по воображаемому мячу.*)

Щёки круглые не прячь! (*Смена рук.*)

Я тебя поймаю, (*Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.*)

В ручках покатаю! (*Покатали воображаемый мяч между ладоней.*)



## **Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, (*Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить*

*снимая с* (*каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто него воображаемую ягодку.*)

И в лукошко собираю. (*Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.*)

Будет полное лукошко, (*Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также ладошкой.*)

Я попробую немножко.  
Я поем ёщё чуть-чуть,  
Лёгким будет к дому путь!

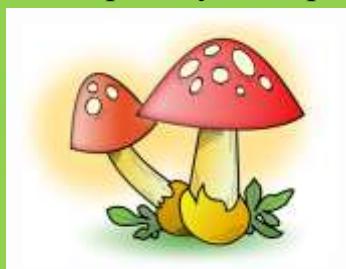
(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)  
(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)

### **Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор-  
Белых крапинок узор.  
Ты красивый, но не рвём!  
И в корзинку не берём!

(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)  
(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)  
(Погрозили пальчиком.)  
(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)



### **Пальчиковая гимнастика «Осень»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять,  
Стала листья собирать.

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)  
(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)



### **Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес,  
Дремучий лес,  
Полный сказок и чудес!

(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)



### **Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!



### **Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*



### **Пальчиковая гимнастика «Овощи 2»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород                           (*Хлопают в ладоши.*)  
Нас прокормит целый год.



*Пальчиковая гимнастика «Одежда»*

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги,      (*Показываем на ноги, туловище, голову.*)  
Курточку и шапку.  
И на руку каждую    (*Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру*  
ладони, показывая направление надевания перчаток.)  
Натяну перчатку.     (*Смена рук.*)



## *Пальчиковая гимнастика «Обувь»*

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. (*Двумя пальцами «шагают» по столу.*)

Повторяй за мной слова: (*Сжимают и разжимают пальцы.*)

Ножка – раз, ножка – два! (*Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.*)

В магазине покупают (*Сжимают и разжимают пальцы.*)

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – (*Загибают пальцы на руках.*)

Любит обувь вся семья. (*«Шагают» пальцами по столу.*)



## *Пальчиковая гимнастика «Посуда»*

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, Суп мы ложками едим. Вилкой кушаем котлеты, Ножик режет нам омлеты.	(Ладони вместе перед собой «тарелка».) (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.) (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».) («Режем» прямой ладонью взад-вперед.)
--	--

## **Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили,  
А из теста мы слепили  
Пирожки и плюшки,  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи –  
Всё мы испечем в печи.  
Очень вкусно!

*(Сжимают и разжимают пальцы.)*  
*(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*  
*(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*  
*(Обе ладони разворачивают вверх.)*  
*(Гладят животы.)*

## *Пальчиковая гимнастика «Зима»*

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома,	<i>(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)</i>
Улицы и крыши.	<i>(Руки «домиком».)</i>
Тихо к нам идёт зима, руки.)	<i>(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)</i>
Мы её не слышим...	<i>(Рука за ухом.)</i>



*Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»*

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?      (*Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.*)  
В снежки играть,  
На лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.



### **Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз!    (*Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*)  
Что в подарок нам принёс?        (*Руки вперёд ладонями вверх.*)  
- Громкие хлопушки,                (*Хлопнуть в ладоши.*)  
Сладости, игрушки.                (*Вертим кистями.*)



### **Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова,                    (*Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.*)  
Грудь, живот, а там – спина,  
Ножки – чтобы поскакать,  
Ручки – чтобы поиграть.



## **Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки,      (*«Моем руки».*)

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки      (*Круговые движения ладонью по лицу.*)

На своей макушке.      (*Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.*)

## **Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки      (*Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от*

*себя к краю. Повторяют несколько раз.*)

Котята наперегонки.



## **Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу      (*Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу*

*друг другу.*)

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они.      (*Стукнуть кулаками.*)

Быстро бежали – поди догони!      (*Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.*)



### **Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок,

*(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок

*(Вращают большим пальцем.)*

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

### **Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке –

*(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*

Скачет, скачет по опушке.

*(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*

Шёл за ним колючий ёжик,

*(Переплели пальцы и пошевелили.)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса –

*(Плавные движения руками перед собой.)*

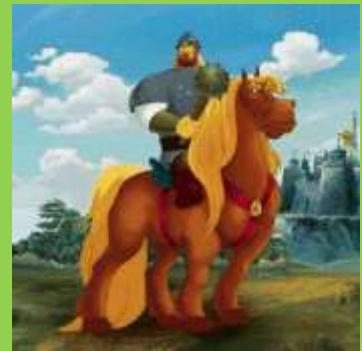
Рыжехвостая лиса.



### **Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – (Приосаниться.)  
Добрый молодец. (Показать бицепсы.)  
Зорко вдали глядит (Рука козырьком.)  
Да врагов разит. («Бросить копьё».)



### **Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – (Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)  
Лопоухий серый слон. (Приставляем руки к ушам.)

### **Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, (Воздушный поцелуй над ладонью.)  
Мамочка любимая! (Поцелуй над другой ладонью.)  
Очень я её люблю, (Сдуваем с ладони поцелуй.)  
Поцелуй ей дарю! (Сдуваем поцелуй с другой ладони.)

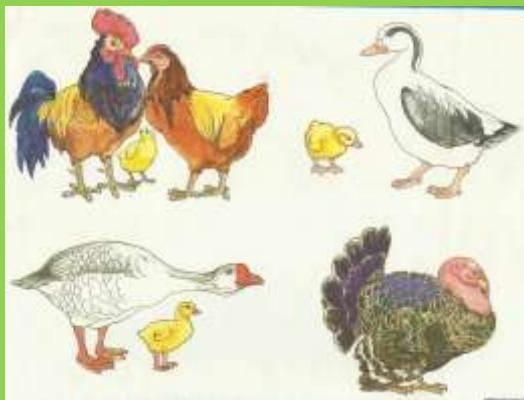


### **Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)  
И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди.)

В воду уточка нырнёт,      (*Ладошки вместе «ныряют» вперёд.*)  
А цыплятки не нырнут.      (*Погрозили пальчиком.*)



### **Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок,      (*Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.*)

У гусыни есть гусёнок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утёнок.  
У каждой мамы малыши –      (*Перебирают пальцы по очереди.*)  
Все красивы, хороши.

### **Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит:      (*Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.*)

Тук-тук-тук.  
Целый день в лесу стоит      (*Смена рук.*)  
Стук-стук-стук.

### **Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный.      (*Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.*)  
Этот дом – он двухэтажный.  
А вот этот – трёхэтажный.  
Этот дом – он самый важный:  
Он у нас пятиэтажный.



### **Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы спали,  
Вещи в шкаф уже убрали.  
Мы на стуле посидели  
И за столиком поели.

*(Руки под щёку.)*

*(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

*(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

*(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*



### **Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,  
По асфальту едут шины.  
По дороге не беги,  
Я скажу тебе: «Би-би».

*(Крутим воображаемый руль.)*

*(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг*

*другу.)*

*(Погрозили пальцем.)*

*(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*



### **Пальчиковая гимнастика «Весна»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели  
Капают капели.

Снег на солнце тает  
И ручьём стекает.

(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)

(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)

(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)



### **Пальчиковая гимнастика «Насекомые»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг,  
А по лугу ползал жук!

(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)

(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)

### **Пальчиковая гимнастика «Лето»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето,  
За весной приходит лето.

Будем в озере нырять  
И цветочки собирать.

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)



### **Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки –  
Как пальцы маленькой руки.  
И вот слетаются жуки  
Считать ромашки лепестки.

(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)

(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)



### **Пальчиковая гимнастика «Космос»**

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит.  
Ночь – луна приходит.

(Поднимаем расстопыренную ладошку.)

(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)

