### Как научить ребёнка быть правдивым?

### https://stihi.ru/pics/2018/06/18/7036.jpg

Если ваш ребенок часто фантазирует или врет, силой заставлять его этого не делать, а тем более угрожать и наказывать, бесполезно. На время вы получите эффект, возможно, но в будущем это только усугубит ситуацию. Для того, чтобы ребёнку ХОТЕЛОСЬ говорить правду, родителям важно соблюсти баланс в своей реакции на ложь и фантазии. С одной стороны, нужно демонстрировать малышу, что его ложь заметна, и их это обижает. С другой стороны, **необходимо демонстрировать своё понимание трудностей, испытываемых ребёнком, и оказывать эмоциональную поддержку**, чтобы он стремился к доверительным отношениям. Как же этого добиться?

**1. Твёрдо, но дружелюбно настаивайте на том, чтобы ребёнок сказал правду.** Однако **не торопитесь и выдержите небольшую паузу.**Даже взрослому человеку требуется время, чтобы собраться с духом, а уж малышу и подавно! Пока ребёнок молчит, поддержите его, взяв за руку, обняв или присев рядом на корточки.

2. **Проявите понимание. Обещайте не ругаться и сохраняйте спокойствие в течение рассказа малыша.**Это придаст малышу уверенность и, видя ваше искреннее желание разобраться в ситуации, он предпочтёт избавиться от тяжкого груза.

3. **Расскажите о том, что тайное всегда становится явным.**Приведите несколько жизненных примеров, где обман неожиданно раскрывался, и лгун оказывался в нелепом положении. Прочтите сыну или дочери историю про манную кашу из книги «Денискины рассказы». Это поможет ребёнку убедиться в том, что обман не только не решает проблему, но и усугубляет её.

4. **Помогите подобрать слова.** Не забывайте о том, что признание для ребёнка может затрудняться не только по психологическим причинам, но и из-за бедности языка. **Вместе формулируя проблему** и уточняя те или иные слова, вы сможете докопаться до истины.

5. **Показывайте пример.** Рассказывая о каких-либо неприятностях, случившихся с вами, вы невольно подтолкнёте ребёнка к ответной откровенности. Убедите других членов семьи в том, чтобы они не использовали «ложь во спасение» при общении с ребёнком. Так, не следует потакать бабушке, предлагающей внуку сказать папе, будто примеры в тетрадке решены без её помощи. Ведь тем самым она предлагает готовую схему обмана, которую ребёнок будет использовать в аналогичных ситуациях. Благодаря «культу правды», поддерживаемому дома, малыш увидит, что достойно справиться с неприятной ситуацией можно и без лжи.

6. **Поддерживайте в ребёнке чувство самоуважения.**Старайтесь чаще подчёркивать ценность индивидуальных особенностей и интересов сына или дочери. Тогда, если сверстники позовут его прыгать с высокой горки, ребёнок не станет придумывать про неудобную обувь, а предложит менее рискованную игру.

7. **Хвалите за честность**. Даже если вам пришлось долго уговаривать малыша сказать правду, в конце разговора **поблагодарите его за откровенность**. Пусть ребёнок знает, что своевременное признание сможет уберечь его от наказания.

8**. Выполняйте данное обещание**. **Если вы сказали ребёнку, что не будете его ругать, внимательно следите за своим тоном и выражением лица, даже если вы очень огорчены.**Правда за правду!

Однако, если у вашего малыша яркая фантазия, обязательно нужно это качество развивать в "мирных" целях.

### Как сберечь «полезную» фантазию?

### Фантазия необходима для решения творческих и проблемных задач, требующих нестандартного подхода. Поэтому нельзя бороться с детскими выдумками, называя их «чепухой» или «враньём» и принижая их таким образом. У ребёнка может возникнуть ощущение, что это что-то постыдное и ненужное. Необходимо очертить круг явлений, в которых фантазия будет поощряться родителем: в играх, театральных постановках, рукоделии и т.д.

*1. Поощряйте изобретательство.* Попробуйте разделить фантазии ребёнка, превратив их в совместную игру. Так вы сможете корректировать их, помогая устанавливать причинно-следственные связи и находить логические ошибки. Умение строить непротиворечивые концепции – ценное свойство научного мышления.

*2. Превратите фантазирование в хобби.* Театральная, мультипликационная студии и другие кружки с ярко выраженной творческой направленностью помогут ребёнку найти выражение своим идеям.

*3. Воплощайте фантазии в жизнь.* Внимательно прислушивайтесь к детским фантазиям, чтобы найти способ реализовать их. Помогите ребёнку сделать из большой картонной коробки машину времени, причешите с дочкой куклу, как принцессу Лею, и он получит ценный опыт достижения заветных целей. В будущем его фантазии превратятся в смелые планы, для которых ребёнок будет составлять конкретный алгоритм действий.

Как бы ни настораживали и ни раздражали детские выдумки, старайтесь воспринимать их как зеркало, отражающее восприятие ребёнком действительности. Помогая ему разбираться в сложных ситуациях, вы не только заслужите доверие, но и научите объективному взгляду на жизнь.