**Как узнать, что ваш ребенок гиперактивный? Памятка для родителей.**



Многие родители задаются вопросом, как определить, есть ли у ребенка гиперактивность или он просто активен? Предлагаю вам понаблюдать за малышом и определить наличие некоторых симптомов. Хочу сказать, что данный тест носит лишь рекомендательный характер и разработан в помощь родителям, его результаты не являются основанием для постановки диагноза. Итак, если вы наблюдаете у малыша следующие симптомы, отмечайте себе +.

1. Дефицит активного внимания. К этому синдрому относятся ряд симптомов:

 - ребенку трудно удерживать внимание более 3-5 минут;

 - ребенок не слышит, когда вы к нему обращаетесь;

 - не заканчивает начатое дело;

 - часто теряет вещи;

 - часто бывает забывчив.

2. Двигательная расторможенность:

 - постоянно ерзает, не может усидеть на месте;

 - постоянно проявляет беспокойство (качается на диване, куда-то карабкается, бегает, барабанит пальцами и т. д.);

 - спит намного меньше, чем другие дети, даже во младенчестве, очень рано отказывается от дневного сна;

 - очень говорлив, при этом не слушает других, вмешивается в разговоры.

3. Импульсивность.

 - часто начинает отвечать, недослушав вопроса;

 - не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает;

 - плохо сосредотачивает внимание;

 - не может контролировать и регулировать свои действия;

 - протестует против правил, часто вообще их игнорирует.

 Проанализируйте поведение своего ребенка, и, если вы обнаружите 7 и более признаков, то можно предположить (но это еще не диагноз!), что у вашего ребенка гиперактивность. В таком случае вам стоит обратиться к психологу, врачу- неврологу.