**Консультация для родителей**

**«Безопасность ребенка в летний период»**

**Лето – пора открытых окон в квартире.**

• Не оставляйте ребенка одного в комнате с открытыми настежь окнами!

• Пользуйтесь замыкающими устройствами, помните, что ребенок с раннего возраста способен забраться по мебели на подоконник и повернуть ручку оконной рамы.

• Не позволяйте детям играть на подоконниках, помните, что дети воспринимают москитную сетку как надежную опору.

**Лето – пора солнечных ожогов и тепловых ударов.**

• Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку панамку.

•В период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше не находиться на солнце.

• Срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.

• Одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду.

• На жаре дети должны много пить.

•Летом повышается риск и термических ожогов. Начинается пора домашних заготовок овощей и фруктов. Помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны, если рядом с вами находится маленький ребенок.

**Лето – пора активности насекомых.**

• С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных насекомых. Если бабочки, стрекозы и кузнечики вполне безобидны, то их "кусачие" собратья - мухи, слепни, комары, некоторые муравьи, клещи- могут представлять опасность для детей.

• Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор, работающий от сети, поскольку он в отличие от тлеющей спирали, не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

• Во время прогулок ребенка выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих "агрессоров" на протяжении нескольких часов.

• Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

• Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо прежде всего защитить волосы и открытые участки кожи - надевать головной убор и вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки - рубашкой с длинными рукавами.

**Детский дорожный травматизм.**

• Находясь на улице с ребенком, крепко держите его за руку.

• Учите ребёнка наблюдательности. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, кусты, остановитесь, научите ребёнка осматриваться по сторонам и определять, нет ли опасности приближающегося транспорта, обратите на это его внимание. Вместе с ним посмотрите, не приближается ли транспорт.

• При движении по тротуару держитесь подальше от проезжей части. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

• Приучайте ребёнка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом автомобилей из арок дворов и поворотами транспорта на перекрёстках.

• Переходите проезжую часть только в положенных для этого местах, держите ребенка за руку.

• Наблюдая за приближающимися транспортными средствами, обращайте внимание ребёнка на то, что за большими машинами *(автобус)* может быть опасность: едет легковой автомобиль или мотоцикл на большой скорости. Поэтому лучше подождать, если не уверены, что нет скрытой опасности.

• В автомобиле всегда пользуйтесь детским креслом для ребенка. Не оставляйте ребенка в автомобиле одного.

**Кишечные инфекции**

• Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

• Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со своего огорода" может привести к развитию у ребенка кишечной инфекции.

• Недопуcтимо поить ребенка сырой водой.

• Мойте руки себе и ребенку до того как дотронулись до пищи.

• Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.

• Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

• Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре *(около 20 градусов)* - не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.

• После соприкосновения с сырым мясом посуду необходимо вымыть самым тщательным образом.

*Материал подготовила Веселова Т.А.*