

Осторожно, клещи!



Вместе с пробуждением природы пробудились и те, кого мы совсем не рады видеть

– **клещи**. Именно в апреле - мае наблюдается пик активности этих опасных для человека насекомых.

Лесной клещ — это маленький паразит, переносящий вирусы **клещевого энцефалита** — острого и тяжелого воспаления центральной нервной системы, сопровождающегося высокой температурой, сильнейшими головными болями, рвотой, судорогами, параличами.



Лучшая защита от клещей - это техника безопасности!

1. По возможности обходите стороной кусты и не разрешайте детям лазить в них.

2. Остерегайтесь засушливых участков и **сухостоя**, не гуляйте в густой траве.

3. Помните, что **клещи** предпочитают лиственные леса. Поэтому прогулка в хвойном лесу будет безопаснее.

4. У водоемов лучше расположиться на песке, который для **клещей** является практически смертельным.

5. Для длительного нахождения на природе не подойдут майки с коротким рукавом и шорты. Ваша одежда должна максимально закрывать все участки тела. Идеальным вариантом будет наличие манжет на рукавах и резинок на штанинах.

6. Собираясь на природу, нужно так продумать свой наряд, чтобы осталось как можно меньше открытых участков тела. Обязательно и наличие головного убора. Даже при прогулке в парке не стоит пренебрегать им.

7. После того, как вы вернулись с прогулки, следует очень внимательно просмотреть

всю верхнюю одежду и перетряхнуть ее. Также следует осмотреть тело, а волосы необходимо расчесать мелкой расческой.

8. Желательно поход с ночевкой в палатках отложить до самых жарких месяцев, когда **клещи менее активны**. Но в любом случае растительность вокруг палатки, а также под ней лучше всего выжечь.

9. Придя из леса, обязательно осматривайте свое тело и одежду, а также домашних питомцев, которые прогуливались с вами на предмет притаившихся кровососов.

Как удалить присосавшегося клеща?



1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны.
4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек. Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен

7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

Это важно!

Помните, клещи всегда рядом с нами, так определено природой, и человек с этим ничего поделать не может. Главная задача человека – научиться жить в этих условиях и не ходить в «дом», где живут клещи, непрошенным и неподготовленным гостем.



Подготовила: Дьякова Татьяна Сергеевна

Май, 2022 год