

# Консультация для родителей «Безопасные зимние забавы»

Зима – любимое время года детей, особенно, если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей появляется для зимних игр и забав: катание с горок, санки, лыжные прогулки, коньки! А какое удовольствие приносят детям игры в снежки, лепка снеговиков, снежных построек! Всегда прогулки по зимним улицам дарят детям огромную радость. Радостные огоньки зажигаются в глазах ребят, если и взрослые принимают в играх активное участие.

Однако с зимним времяпрепровождением связаны и некоторые проблемы. Так, детская безопасность зимой – это то, о чем следует думать и родителям, и самим детям. И речь идет не только о банальных простудах. Несоблюдение правил поведения на улице и дома зимой для детей может закончиться серьезными травмами.

Чтобы обезопасить себя от любых неприятностей во время зимних прогулок, следует позаботиться о соблюдении ряда правил:

**Во-первых, одежда.** Она не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**Во-вторых, у каждой зимней забавы есть свои особенности, свои правила безопасности:**

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать льдышки или обливать водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках, ледянках:

- прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышкой лучше катать с маленьких пологих снежных

горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

-нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

### **Во время лыжной прогулки:**

- отправляться на лыжную прогулку нужно только со взрослыми;
- снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не могут случайно упасть;
- любое резкое изменение погоды- сигнал к прекращению лыжной прогулки.

### **При катании на коньках:**

На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах(катках). Если не удастся избежать зимних игр на замерзшем водоеме, то дети должны знать основные правила поведения на льду:

- нельзя использовать первый лед для катания (лед тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека);
- избегать мета, близкие к прорубям;
- не следует испытывать прочность льда ударами ноги(можно провалиться)

**В-третьих, не забывайте, что существуют такие опасности, подстерегающие нас зимой, как: сосульки, гололед, мороз и тонкий лед.**

#### **"Осторожно, сосульки!"**

Необходимо обращать внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.

#### **«Осторожно, гололед!»**

Научите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

#### **«Осторожно, мороз!»**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

#### **«Осторожно, тонкий лед!»**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Обязательно подумайте о безопасности, обучите детей правилам катания с горок, подскажите, как пользоваться «ледянками», санками. Ведь самое главное – забота о здоровье детей.

Не забудьте запечатлеть моменты зимних игр, в часы досуга фотографии помогут вспомнить об отлично проведенном времени.