Принят на заседании
педагогического совета
"31"08.2023 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Лазорики»
г.Волгодонска
_____ Е.В.Воропаева
Приказ от 31.08.2023 № 194

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C4867006080999CAA195620DE866ADE0
Владелец: Воропаева Елена Васильевна
Действителен: с 12.12.2022 до 06.03.2024

Приложение № 3

Режим жизнедеятельности детей раннего возраста

(холодный период)

Режимные моменты	от 1,5 до 3 лет	от 2 до 3 лет
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30	08.00 – 08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 - 08.50	08.35 – 09.00
Организованная детская деятельность со специалистами	08.50 - 9.20 (по подгруппам)	09.00 – 09.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.20 - 9.30	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.05	09.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.20	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.00 - 15.20	15.00 - 15.40
Уплотненный полдник	15.20 - 15.40	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	15.40 - 18.30	16.00 - 18.30

Режим жизнедеятельности детей дошкольного возраста
(холодный период)

Режимные моменты	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до7 лет
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40	08.00–08.45	08.00-08.50	08.00-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00	08.45–09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Организованная детская деятельность со специалистами	09.00-9.40 (по подгруппам)	09.00–09.50 (по подгруппам)	09.00–10.00	09.00–10.50
Второй завтрак	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	10.00-11.40	10.10-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.40-11.55	11.50-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.55-12.20	12.10-12.35	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.00-15.30	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-16.00
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.45-16.05	15.50-16.10	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	15.50-18.30	16.05-18.30	16.10-18.30	16.20-18.30

Режим жизнедеятельности детей раннего возраста
(тёплый период)

Режимные моменты	от 1,5 до 3 лет	от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.00 – 08.35
Выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	08.30 – 9.55	08.35 – 10.00
Второй завтрак	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10
Выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	10.05 - 11.20	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.25 - 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	15.40 - 18.30	15.45 - 18.30

Режим жизнедеятельности детей дошкольного возраста

(тёплый период)

Режимные моменты	**от 3 до 4 лет**	**от 4 до 5 лет**	**от 5 до 6 лет**	**от 6 до 7 лет**
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30-8.00	06.30-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	08.00–08.40	08.00–08.45	08.00-8.50	08.00-8.55
Выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	08.40–10.05	08.45–10.10	8.50-10.15	8.55-10.20
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30
Выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	10.15-12.10	10.20-12.20	10.25-12.25	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.45	15.00-15.50
Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	15.40-18.30	15.45-18.30	16.05-18.30	16.10-18.30