

Игры с детьми трех-четырех лет

Игры с детьми 3-4 лет дома позволяют проводить время вместе с ребенком весело и интересно и одновременно развивать необходимые навыки. Следует подбирать самые разнообразные игры, используя игрушки, куклы, коробки, бусинки и пр.

На что направлены игры с трехлетним ребенком дома?

Детям этого возраста необходимо развивать:

- Внимание и память.
- Восприятие цвета.
- Координацию движений.
- Мелкую моторику рук.

Мы подобрали для вас наиболее интересные и увлекательные занятия.

Игры с недорогими игрушками

Подойдет мозаика с цветными гвоздиками и пластиковой основой, куда элементы вставляются, кубики и любая настольная игра.



С минимальным участием взрослого

Это игра со столовыми приборами, кастрюлями, контейнерами для пищевых продуктов и другими безопасными предметами.



Развивающие игры для детей 3 лет дома

Существует огромное количество развивающих игр, созданных специалистами специально для игры с ребенком 3 года. Для каждой возрастной группы предлагаются свои занятия. Главное условие – чтобы ребенку было интересно.

Подвижные, активные игры

Наиболее полезные для здоровья и общего физического развития занятия. Дети любят играть в мяч, догонялки, устраивать групповые спортивные соревнования.

Игра №1. Гостеприимный хозяин

Что понадобится:

- куклы или зверушки;
- бусинки разных цветов;
- кукольная посуда.

Как играть?

Сложить бусинки в коробку. Предложить малышу угостить «гостей» вкусняшками. Любимому мишке положить в тарелку малину (красные бусинки), лисичке – виноград (зеленые и синие бусинки), куколке – конфеты – оранжевые леденцы-бусинки и пр.

Что дает игра?

Малыш учится различать цвета, брать мелкие предметы, аккуратно раскладывать их по тарелкам. Игры с ребенком 3 года должны приносить малышу пользу и практиковаться регулярно, а не время от времени.

Игра №2. Волшебник

Что понадобится:

небольшая шкатулка;

веревочки и шнурочки;

стол и стул, чтобы малышу было удобно.

Как играть?

Положить в шкатулку волшебника веревки и шнурки разной длины, толщины и цвета.

Показать, как с помощью веревок и шнурков получается выложить на поверхности стола различные фигурки и предметы. Например, оранжевый шнурок, замкнутый в кольцо – солнышко, зеленая веревочка – яблоко, синий – море и пр.

Что дает игра?

Игры с трехлетним ребенком совершенствуют восприятие цветовых оттенков, развивают фантазию, учат аккуратности и усидчивости, знакомят с формой предметов.

Важно! Подобные игры требуют организации рабочего места для занятий. Чтобы не испортить осанку ребенку, позаботьтесь о наличии удобного стула. Наиболее оптимальный вариант – «растущий» стул с набором настроек по параметрам малыша.

Игра №3. Маленький садовник

Что понадобится:

цветной картон;

пуговицы;

ножницы.

Как играть?

Взрослый вырежет «яблоки» из картона и деревце. К плодам нужно пришить петельки, к веточкам – пуговички. Пусть малыш-садовник сделает свой сад с яблоками, пристегивая плоды к веткам.

Что дает игра?

Ребенок собирает деревья с разными цветами плодов – красными, зелеными, желтыми.

Игры для детей 3 года дома, результат: пальчики тренируются, развивается координация и мелкая моторика, способности к классифицированию предметов.

Игра №4. Художник

Что понадобится:

поднос;

манная крупа.

Как играть?

Рассыпать тонким слоем манку на поднос. Рисовать пальцем на манке фигурки.

Что дает игра?

Развивает фантазию и воображение, художественные навыки и мелкую моторику.



Игра № 5. Шнуровка

Что понадобится:

Готовая игра-шнуровка по методике М. Монтессори.

Как играть?

Игры-шнуровки, представленные в магазинах детских игрушек, отличаются огромным разнообразием. К ним прилагается инструкция.

Что дает игра?

Это очень эффективное упражнение, развивающее глазомер, мелкую моторику рук и сенсомоторную координацию, творческие способности, пространственное ориентирование, понятие «верх — низ», «справа — слева».

Игра № 6. Вышивальщица

Что понадобится?

большой лист картона;

разноцветные шнурки или очень толстые нитки.

Как играть?

Сделать в картоне отверстия. Показать ребенку, как можно продевать через них нитки или шнурки, создавая рисунки и узоры.

Что дает игра?

Развивает фантазию, аккуратность, усидчивость и глазомер, способствует тренировке пальчиков и творческих способностей.

Игра № 7. Портной

Что понадобится?

лист картона;

листы бумаги;

разноцветные толстые нитки.

Как играть?

Нарисовать на листе картона штанишки или юбочку. Сделать в одежде отверстие.

Предложить малышу «починить» одежду. Для этого вырезать кружок бумаги подходящего размера, а затем прикрепить его, закрыв порванное. Заплатку можно поставить с помощью нитей и деревянной безопасной иголки.

Что дает игра?

Развивает мелкую моторику и глазомер.

Игра № 8. Новый год

Что понадобится?

листы цветного картона;

нитки.

Как играть?

Нарисовать на листе силуэт елочки. Вырезать дерево ножницами. Нарисовать и вырезать игрушки разного размера, конфигурации и цвета. Пусть малыш нарядит елочку, прикрепив игрушки с помощью ниток и деревянной иглы к веткам.

Что дает игра?

Развивает фантазию, воображение, моторику рук.

Игра № 9. Отгадай-ка!

Что понадобится?

Различные мелкие предметы, которые можно взять в руку.

Как играть?

Попросить малыша закрыть глаза. По очереди вкладывать в его ладонь разные предметы – кубики, мячики и пр. Попросить описать – что это.

Что дает игра?

Развивает воображение и логику.

Игра № 10. Угадай-ка на прогулке

Что понадобится?

ведерко;

самые разнообразные предметы, которые найдете на прогулке – листики, палочки, камешки и пр.

Как играть?

На прогулке увлеченно складывать в ведерко разные предметы. Затем попросить ребенка закрыть глаза. Пусть он по очереди достает из ведерка предметы и говорит – что это.

Пытается сравнивать листик и камешек, палочку и желудь и т.д.

Что дает игра?

Общее развитие, умение запоминать и анализировать, угадывать на основании тактильных ощущений.



Игра №11. Маленький скульптор

Что понадобится:

цветной детский пластилин;

дощечка для лепки.

Как играть?

Можно воспользоваться готовым набором для детского творчества. Взрослый показывает – как лепить разные фигурки.

Что дает игра?

Ребенок тренирует пальчики и развивает фантазию и воображение.

Игра №12. Отыщем круги

Что понадобится:

цветной картон;

бумага бархатная;

листы альбомные.

Как играть?

Вырезать фигурки из материалов разных текстур. Пусть ребенок, не глядя, на ощупь, определит предметы.



Игра №13. Строитель

Что понадобится:

деревянные кубики;

коврик.

Как играть?

Предложить малышу самому построить сначала башенку, потом более сложную конструкцию. Во время игры петь песенки и читать стихи про строителей и стройку.

Игра №14. Маленькие пальчики

Взрослый перебирает пальчики малыша, массирует их и читает стишок, например, про сороку-ворону или «наши пальчики устали».

Игра №15. Паутинка

Что понадобится:

коробка;

толстые нитки.

Как играть?

Вырезать в коробке отверстия. Пусть малыш продевает нити через отверстия. Это очень полезные игры с трехлетним ребенком.

Игра №16. Дождик

Что понадобится:

нитки синего и серого;

серо-голубой картон;

Как играть?

Проделать в картоне отверстия. Пусть малыш нарисует на картоне тучки, а через отверстия просунет нитки-струи дождя. При кажущейся простоте игры дети ее очень любят и готовы заниматься ею буквально часами.

Игра №17. Маленький певец

Взрослый весело поет песенку. Малыш подпевает и пританцовывает. В сети можно найти массу детских песенок и разучить их.

Игра №18. Веселый чтец

Взрослый начинает читать стишок и неожиданно останавливается. Малыш продолжает, и так – по очереди.

Игры дома с детьми 3- 4-летнего возраста обязательно должны включать в себя чтение книг и заучивание стихов наизусть. Читайте с детьми этого возраста стихи Маршака, Корнея Чуковского и Агнии Барто. Купите красиво иллюстрированные книжки. Они станут лучшими друзьями малыша.

Игра №19. С водой

Малыши просто обожают переливать воду из одной емкости в другую, вылавливать из них разные предметы и плескаться.



Игра №20. Выбираем одежду для прогулки

Взрослый предлагает подобрать одежды для прогулки самостоятельно. Пусть малыш выглянет в окошко, расскажет – какое сейчас время года и в чем ходят другие детки. А затем подберет трусики, колготки, штанишки и пр. по сезону. Можно сделать это наощупь, закрыв глаза. Таким образом сбор на прогулку будет проходить в форме игры и не закончится истерикой и капризами.

Заключение

Не бойтесь проявлять фантазию. Совсем не обязательно использовать исключительно примеры из сети. Вспомните собственное детство! Покажите ребенку свои любимые игры, которыми вы занимались, когда были в этом возрасте. Уделяйте малышу внимание и не предоставляйте его самому себе. Конечно, малыши должны уметь себя занять, но это не должно становиться системой. Игры с ребенком 3 - 4 года дома способствуют установлению эмоциональной связи между родителями и малышами. Главное правило – игра должна проходить в комфортной для ребенка обстановке и в специально отведенном для этого месте.